



赤ちゃんの頭の形が
気になりませんか？



赤ちゃんの「頭のゆがみ」で悩んではいませんか？



後頭部が
絶壁かも…

頭の形が
非対称かも…

自然に治る
のかな？

赤ちゃんの頭のゆがみとは？

赤ちゃんの頭のゆがみは外部からの圧力が主な原因です。
中には病的な変形が隠れてる場合があります。

ゆがみの原因一例

- ・おなかの中の環境
- ・出産時の分娩による圧力
 - ・向き癖
 - ・筋性斜頸
- ・病的な変形など…

頭の形外来とは？

最近、赤ちゃんの頭のゆがみ治療のご相談が増えています。
体の形態を治療する形成外科と脳やせき髄を専門とする脳神経外科な
どが赤ちゃんの頭の形を専門に診てくれる外来です。

頭の変形とは？

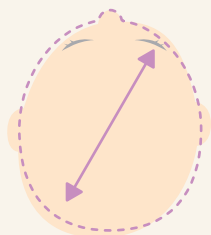
頭の変形には大きく3つの種類があります。

頭の変形した状態を「変形性斜頭」「変形性短頭」「変形性長頭」といいます。

稀に「頭蓋縫合早期癒合症」という病的変形もあります。

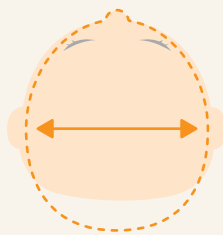
変形性斜頭

上から見た時に左右非対称です。
顔や耳の左右差も見られる場合があります。



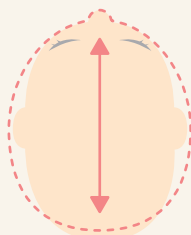
変形性短頭

上から見たときに前後径が短い頭の形です。
いわゆる鰐鰯頭です。



変形性長頭

上から見たときに前後径が長い頭の形です。



頭蓋縫合早期癒合症

赤ちゃんの頭は脳の成長のため複数の骨が緩やかに結合しています。

からだの成長とともに赤ちゃんの脳も急速に成長していきますが、
通常よりも早く骨同士が結合してしまうと脳の成長が阻害される可能性があります。

早期にご相談いただく事で適切な治療を選択可能です。

頭のかたちが気になったらお近くの専門外来を受診してください。

しょうじょうがい
舟状頭蓋
(矢状縫合早期癒合)



さんかくがい
三角頭蓋
(前頭縫合早期癒合)



ぜんしゃがい
前斜頭蓋
(一側性冠状縫合早期癒合)



たんずがい
短頭蓋
(両側冠状縫合早期癒合)



※図は右冠状縫合早期癒合



頭のかたちが気になったら

0～3ヶ月

いつも同じ向きを向いていないか確認しましょう

ベッドや授乳の向きを変える



興味をひくおもちゃなどを
均等に配置する

赤ちゃんの緊張緩和・発達促進・向き癖の解消

Tummy Time

タミータイム



赤ちゃんが活動している時には
うつ伏せになる時間を作りましょう。
赤ちゃんと保護者がおなかを付けて
遊ぶことで、頭を支える頸部の発達が
促進されます。

下記症状がみられるなら お近くの「頭のかたち外来」にお気軽にご相談ください

- ・変形が進んでいると感じる。
- ・変形が残らないか不安だ。
- ・向き癖を直そうとしてもすぐ元に戻ってしまう。
- ・なかなか首が座らない。

ヘルメット治療とは

頭のゆがみがある場合ヘルメット治療を選択することも可能です。

ひとりひとり頭のゆがみは異なりますので、
一点一点オーダーメイドでヘルメットを製作いたします。

変形性斜頭・短頭に対する治療

平坦な部分の完全な除圧

(+)

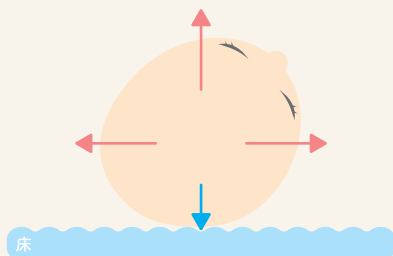
平坦な部分の発育を促す

=

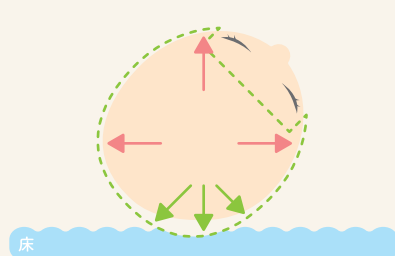
形状を誘導する治療です

まわりはグングン成長

ヘルメット形状で誘導



床面は自重で成長が鈍化し結果的に平坦化



平坦な部分の発育を促す

治療の流れ

医師主導のもと治療を進めてまいります

保険診療

STEP.1 初診検査・診断

診察と診断をします。(保険診療)
病的な変形(頭蓋縫合早期癒合症)でないか
ヘルメット治療の対象かどうか判断を行います。

STEP.2 ヘルメット治療を受ける場合

ヘルメットの作成。(自費診療)
ヘルメットの装用開始。
(1日23時間、装用期間5~6ヵ月)

STEP.3 定期的な診察

医師による診察。(自費診療)
医師または義肢装具士による調整。

定期健診

3~4週間毎に訪問

STEP.4 健診終了

医師による診断。(自費診療)



自費診療

ヘルメットの適応月齢

生後4ヶ月から8ヶ月が治療開始の適応期とされています。

できるだけ早い時期に治療を開始するとよりよい効果が得られていると言われております。

個人差がありますので、まずはお近くの専門医へご相談ください。

よくあるご質問

頭の変形や治療前について

Q 頭の変形は自然に治りますか？

- A 成長にともない軽減されることがほとんどです。しかし重症例では変形が残ってしまうことがあります。病的変形の場合は外科的手術が必要になることもあります。まずはお近くの専門医へご相談ください。

Q 少しだけ頭の形が歪んでいるけれど気軽に相談してもいいでしょうか？

- A 早期に適切な診断、治療を受けることが重要です。少しでも気になる様でしたらお近くの専門医へご相談ください。

Q なぜ早く診察に行かないとダメなのですか？

- A 治療開始が早ければ、治療効果が高いと言われております。また、病的な変形の場合や別の疾患が隠れている場合もあります。早期発見・早期治療が重要なため少しでも気になることがあれば医師に相談しましょう。

Q ヘルメットの装用開始月齢は？

- A 生後4ヵ月～8ヶ月です。該当しない場合でもお近くの専門医へご相談ください。

Q 1日の装用時間はどのくらいですか？

- A 1日23時間です。最初の約2週間は慣らし期間で、少しずつ装用時間を長くします。

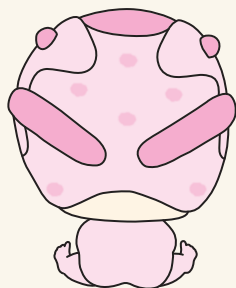
Q ヘルメットの治療期間はどのくらいですか？

- A 約5ヶ月～6ヶ月です。



もっと詳しくは、、、
公式ホームページへ
<https://remobaby.com>





あたまの形が相談ができる施設